

Bijlagen: Emotiewoordenlijst
en de Emotiemeter

Emotiewoordenlijst

Emotieslijst voor Positieve emoties

- Blij
- Begrepen
- Rustig
- Veilig
- Vertrouwd
- Geaccepteerd
- Geliefd
- Ontspannen
- Vredig
- Energiek
- Vrolijk
- Enthousiast
- Tevreden
- Sterk
- Zelfverzekerd
- Onbezorgd
- Verbonden
- Comfortabel
- Competent
- Behaaglijk
- Dankbaar
- Trots
- Waardevol
- Plezierig
- Hoopvol
- Verliefd
- Verwonderd
- Verrast
- genot

Emotieslijst voor Negatieve emoties

- Boos
- Verlegen
- Gespannen
- Onbegrepen
- Verdrietig
- Zwak
- Bedreigd
- Bang
- Jaloers
- Paniekerig
- Gejaagd
- Ontevreden
- Onzeker
- Schaamtevol
- Gekwetst
- Gebruikt
- Verraden
- Afgewezen
- Benauwd
- Woedend
- Gefrustreerd
- Vernederd
- Vijandig
- Afhankelijk
- Verloren
- Ongeduldig
- Verveeld
- Nutteloos
- Overvraagd voelen
- Schrik
- Verbazing

Voorbeeld van een Emotiemeter

HELP!!!



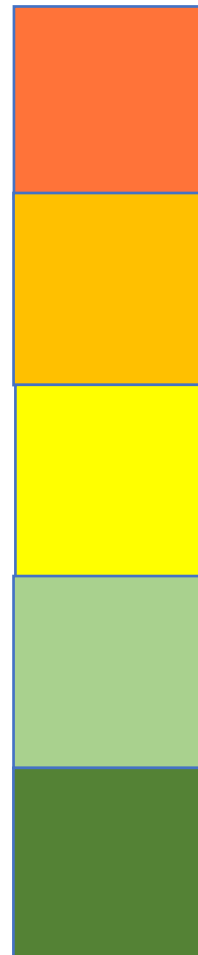
Het gaat nu echt niet goed!
Mijn hoofd loopt vol. Ik snap er niets meer van!
Wat bedoelen ze??

Ik kan mij niet meer concentreren....
Ik heb hulp nodig!
Ik begrijp het nu niet meer.

Ik weet niet zo goed wat ik moet doen.
Ik voel mij erg alleen.
Ik ben bang dat ik het niet goed doe.
Ik denk dat ik het niet goed begrepen heb.

Het gaat nog goed, ik begrijp het nog wel.
Ik doe erg hard mijn best en probeer goed op te letten.
Ik kan mijn klasgenootje op hulpvragen.

Het gaat goed. Ik kan mijn werk zelf maken!
Ik begrijp wat ik moet doen.



Maak samen met de leerling de emotiemeter. Zet er bijvoorbeeld ook Smileys in die de emotie nog beter visualiseert.

Bespreek wat de kleuren voor de leerling aangeven.

Laat de leerling in de klas op de emotiemeter aangeven hoe hij zich voelt. Grijp bijtijds in.

Wanneer de emotiemeter gelamineerd is kan er met een uitwissbare stift door de leerling een kruisje in het hokje geplaatst worden dat bij zijn emotie van dat moment past.